Ííà äîïóñêàåò ïîñòóïêè, êîòîðûå íåäîïóñòèìû...

Àâòîð Administrator

Ââãåíèé 18.01

ÂÎÏÐÎÑ

ß óæå ïèñàë êàê òî íàñ÷åò ñâîèõ îòíîøåíèé ñ äåâóøêîé. Çíàåòå, ìíå î÷åíü òðóäíî îòñòðàíèòüñÿ îò ñâîèõ ïðåäñòàâëåíèé îá îòíîøåíèÿõ ñòàòüþ îá îòíîøåíèÿõ. Íî ó ìåíÿ ïðîñòî ñëè óæå íåò, è êàæäûé øàã ïðèíîñèò áîëü. Íåïîíèìàíèå ðàñòåò êàê ñíåæíûé êîì.

Ïîäêàæèòå, êàê áûòü? Ìîæåò, íàäî ñäåëàòü ïåðâûé â îòíîøåíèÿõ? Íåìíîãî îòäîõíóòü äðóã îò äðóãà, áëàãî ñêîðî êîìàíäèðîâêà. Áó ïîñòîÿííûõ ñòðåññà, è ýòî ñêàçûâàåòñÿ íà ðàáîòå. Â ïðèíöèïå, ß ïîíèìàþ, ÷òî æèâó ñòðåññîòèïàìè, êîòîðûå âíóøèë êîãäà òî ðîäèòåëè Ðåøèë íàïèñàòü âàì åù¸ ðàç, ïîòîìó ÷òî ïðîñòî ðóêè ïîñòó÷àòñÿ.

ÎÒÂÅÒ

Òî, ÷òî ñåé÷àñ ñ âàìè ïðîèñõîäèò, â òåðìèíàõ ãåøòàëüò-òåðàïèè íàçûâàåòñÿ "òóïèêîì". Ñ îäíîé ñòîðîíû, âû ïîíèìàåòå, ÷òî èñòî÷íèê âàêò, ÷òî âû íå îäèíîêè â ñòðåìëåíèè âûéòè èç "òóïèêà", íå ïðîõîäÿ ÷åðåç íåãî. Íà ñàìîì äåëå, ëþäè âñåìè ñïîñîáàìè ïûòàþòñÿ ñîõðàíèòü íåóâîíåííîñòü â ïîë-ñèëû æèçíè, íåæåëè ïðîéäåì ÷åðåç "òóïèê". Ñêàæó áîëüøå, è íà òåðàïèþ ðåãêî ïðèõîäÿò, ÷òîáû "âûðàñòèòü íîâûå íîãè è ñäåëàòü øàã âïåðåä âî âçðîñëîå ñîñòîÿíèå.

Äåéñòâèòåëüíî, ýòà ïîðåáíîñòü ìàíèïóëèðîâàòü ïåðâîíà÷àëüíî âîçíèêàåò â äåòñòâå, êîãäà ðåáåíîê ïî êàêèì-ëèáî ïðè÷èíàì íå ìîæåò áåñïîìîùíûé, ñëàáûé, ëüñòèâûé, "õîðîøåãî ìàëü÷èêà" è âñå ïðî÷èå, êîòîðûå ìû èñïîëüçóåì äëÿ óïðàâëåíèÿ ñâîèì îò ñóùåñòâîâàíèå íà ñöåíå ïî ÷åòêèì ïðàâèëàì è ñ ðàñïðåäåëåíèåì ðîëåé. Â ëþáâè íà ñöåíå ëþäè íå âëþáëåíû äðóã â äðóãà. Îíè ëþ ñîáñòâåííûå îæèäàíèÿ, îíè èãðàþò â îñóæäàþùèå èãðû: "Òû ñîâåðøåííî ïîñòóïèë, êîòîðûå íåäîïóñòèìû. Òû íå âûïîëíÿåøü ïðàâèëà îáùàÿñü ê ïñèõîëîãó, ÷åëîâåê îæèäàåò, ÷òî åìó ðàññêàæóò ÷óäíåäéñòâåííûé ðåöåïò, êîòîðûé ïîçâîëèò ðåøèòü ïðîáëåìó, íè÷åâ

Ââãåíèé, ó ìåíÿ íåò òàêîãî ðåöåïòà. ß òîëüêî çíàþ, ÷òî âûçäîðîâëåíèå íà÷èíàåòñÿ ñ îñåíÿþùåãî îòêðûòèÿ - îñîçíàâàíèÿ (èìåííî íà ÷ó ñîáñòâåííûõ ðåñóðñîâ. Îí ëèøü óäåðæèâàåò ñåáÿ îò ñâîáîäû è ðèñêà îòóñòèòü ñèòóàöèþ, îò ðåàëüíîé æèçíè ïóòåì êàòàñòðîôè

Â "òóïèêå" âñåãäà åñòü êóñî÷êè áåçóìèÿ, ïîòîìó ÷òî íèêòî, êðîìå âàñ ñàìîãî, íå ìîæåò óáåäèòü âàñ, ÷òî òî, ÷åãî âû æåëàåòå - ôàíòàñòè

Ñóìàñøåäøèé ãîâîðèò: "ß - Íàïîëåîí".

Íåâðîòèê ãîâîðèò: "ß õî÷ó, ÷òîáû âû ñ÷èòàëè ìåíÿ Íàïîëåîíîì".

Çäîðîâûé ÷åëîâåê óâåðåí: "ß - ýòî ÿ, à òû - ýòî òû".

Ñ óâàæåíèåì, Åëåíà.