Ëåòîì ìîþ äåâóøêó èçíàñèëîâàëè...

Àâòîð Administrator

Àíäðåé 28.10

ÂÎÏÐÎÑ

ß îáðàùàþñü ê âàì, ò.ê. íå çíàþ êàê ìíå áûòü.

Ýòèì ëåòîì ìîþ äåâóøêó èçíàñèëîâàëè. ß íå çíàþ êàê ÿ ìîãó åé ïîìî÷ü, è áóäó î÷åíü ïðèçíàòåëåí, åñëè âû ïîäñêàæåòå. Îíà êàæäûé

ÎÒÂÅÒ

Âàì ñåé÷àñ î÷åíü íåëåãêî, ïðè÷åì è âàøåé äåâóøêå è âàì. Íî âû ñåé÷àñ íóæíû åé, êàê íèêòî äðóãîé, è âû, äåéñòâèòåëüíî ìîæåòå
èùåò âûõîäà è, ñëàâà áîãó, ÷òî îíà îòðåàãèðóåò ýòè ÷óâñòâà òàêèì îáðàçîì (èäåò çàêîíîìåðíàÿ "ðàáîòà ãîðÿ"), è âû ìîæåòå íàõîä
Âåäóùèå ÷óâñòâà, êîòîðûå îáû÷íî èñïûòûâàåò æåðòâà íàñèëèÿ:

- ñòðàõ (åãî íå ñëåäóåò ïîäàâëÿòü, à, âîçìîæíî, è ñòîèò ïðåäïðèíÿòü äåéñòâèÿ ïî îáåñïå÷åíèþ áåçîïàñíîñòè);

- ïîðÿñåíèå êàæóùèìñÿ îòñóòñòâèåì àëüòåðíàòèâ (ñèëüíûå ýìîöèîíàëüíûå ïåðåæèâàíèÿ ïðèâîäÿò ê äåçîðãàíèçàöèè ïîâåäåíèÿ è

- áåñïîìùíñòü, âûçâàííàÿ íåóäà÷íûìè ïîïûòêàìè ñîïðîòèâëåíèÿ, ñòîëêîíâåíèåì ñ ðàâíîäóøèåì èëè äàæå âðàæåáíîñòüþ îêðóæàþùè

- ãíåâ âîçíèêàåò íåìåäëåííî èëè ñ îòñðî÷êîé è ìîæåò áûòü íàïðàâëåí íà ëþáîãî ÷åëîâåêà, (äàæå íà âàñ), åãî âàæíî âûðàçèòü äî êî

- ÷óâñòâî âèíû, îñíîâàííîå íà çàáëóæäåíèè, ÷òî íàñèëüíèêó íå áûëî îêàçàíî äîëæíîãî ñîïðîòèâëåíèÿ èëè êàê ðàñïëàòà çà óõîä îò çí

- äåïðåññèÿ, ïðîÿâëÿþùàÿñÿ â ÷óâñòâå ìàëîçíà÷èìîñòè è íåñïîñîáíîñòè ê äåéñòâèÿì, ÷àñòî ïîäåðæèâàåìàÿ îêðóæåíèåì. Åå ïðåîäî

Òàêîé ïðîöåññ ïðèíÿòèÿ ñîáñòâåííûõ ÷óâñòâ è âîññòàíîâëåíèÿ ñàìîêîíòðîëÿ ìîæåò çàíèìàòü íåìàëî âðåìåíè (íåäåëè, ìåñÿöû, èíîãäà
ëþáÿùåãî, ïðèíèìàþùåãî âñå åå ÷óâñòâà ÷åëîâêà î÷åíü öåëèòåëüíî. Íî íå ñòîèò, à ìîæåò áûòü è âðåäíû, ôèêñèðîâàòüñÿ íà äåòà
íåïðåîäîëèìîó ñòðàõó ïåðåä âñåìè ìóæ÷èíàìè.

Òåðïåíèÿ âàì è ëþáâè!

Ñ óâàæåíèåì, Åëåíà.