

## Öèêë èíòåäðàòèâíûõ òðåíèíâ "Çåðêàëà"

Àâòîð Áíëíàëìèð Ëàíüêî

Íðèäëàøààì âàñ â óâëåêàòåëüíîâ íóòåøåñòâèå ê ííèìàíèþ ñåáÿ, ñâîèõ ìòíøåíèé, ñâîâé æèçíè, ÷òîáû áìåñòå, íèðàÿñü íà íáíò è

Ýóó êíëíàó êàðò ííæíîâðåòàññàòü òàé, ÷òî ñíéäåòñÿ ñàíüé ñëíæíûé íàñüýíñ,

à ííæí &ndash; òàé, ÷òî íå ñíéäåòñÿ äàæå ñàíüé íðñòíé. Í îíëíà-òî áñåäà íáíà è òà æå.

Áñëè ÷òî è èçìåíÿåòñÿ, òàé ýòî èõ íðÿäíè. Ííæåòü ñ÷èòàòü, ÷òî òû &ndash; òàéàÿ æå êíëíà êàðò,

è êàé ðàç ñåé÷àñ òåáÿ òàñóåò í÷åíü ñíðñøèé øóëåð.

Íàéñ Ôðàé

Æèçíü êàæäåññí èç íàñ íàííëíà ñííæåñòâñí ñíáûòèé, äåéñòâèé, ðàçìûøëåíèé, ÷òîáñòå, íùóùåíèé. È ÷àñòî òàé áûâàåò, ÷òî ëþäè íú áíñòðè è äåëààì â ýòî íèðå è ýòî ííæåò ñòàòü íäññèàçéíé, éóäà æå äâèñàòüñÿ äàëüøå. Õíðñòî, áñëè ñíñíáññòü áèäåòü è íññòðñû, íà êíòîðû íðñíé íà òàé äåëàëàòü:

- ÷òî ýòî ñåé÷àñ áûë?
- ÷òî äåëàòü?
- êàé ýòî äåëàòü?
- íí÷åíó ýòî áûëî ñí íííé è áûëî èíàííí òàé?
- êàé è ÷òî ñääëàòü èíà÷å?

Íù íðèäëàøààì âàñ â óâëåêàòåëüíîâ íóòåøåñòâèå ê ííèìàíèþ ñåáÿ, ñâîèõ ìòíøåíèé, ñâîâé æèçíè, ÷òîáû áìåñòå, íèðàÿñü íà íáíò ìòååòü íà ýòè è äðóäèå áàæíûå áíñòðñû.

Ýòò ëóðñ áóäåò ííëåçáí äëÿ áàñ, áñëè Âû:

- íàáëþäàåòå ííâòîðþùèåñÿ ñöåíàðè è áñâîâé æèçíè;
- ííèìàåòå, ÷òî êàéèå-òî áàøè êà÷åñòå íóæäàþòñÿ á êíððåéëè;
- ÷óâñòåóåòå, ÷òî áíòîâû ê èçìåíåíèÿ áíóòðè;

- íóæääàåòåñü â ïåðåìáíàõ è èùèòå èõ;
  - õîòèòå ñòàòü ñâîáíäíå è ñèëüíå.

Ýòò òòðåíèíáñúé ðòëëë èç 23 çáíýòéé âéëþ÷âåò à ñááý éíòåáðåöèþ ñíâðåíáíñúò íàòíáíñúò íñéòíòåðåíèë è åðåáíáñíçáíéë. Å ðåáá

- Ñòàððøèå àðêàìú ÒÀÐÎ - óíèêàëüíáÿ ñèìâîïëüíáÿ ñèñòåìà çíàíéé ñ âûâåðåííé ñòðóëòðíé î ìøðå è ðåëüâåêå, îòðàæàþùàÿ âàaa àððåòèíø÷íû, ííýöíû áíëüøëñðåó ëþääé, ïåðàòðèíø÷íû è ìoäðû, ïðèíñýò êàæäííó ñâî, âàæííå íñëàíèå.
  - Ñèìâîëðàìà – ñâîðåííûé ìàðîä íñèðîòðåðàëè, èñííëüçóþùèé âîáðàæåíèå (èìàãèíøèþ) äëÿ ííèìàëèÿ è ïðîðàáîòèè êííå.
  - Òàíöåâàëüíí-ââèäàòåëüíáÿ òåðàëèÿ.
  - Ñèñòåìûå ðàññòàííå.

Ååäöóùèå:

Öññitidåà Öàööýíà (Öàëèñ) - ïñëõñïëä, ñåðóøøéøéøéññåáíñüé öåíñöååéåéåðåéüñüé è öåéëññíí-ïðéëåíøéðíññåíñüé öåðñåéåñò, ññåöéèéññò m

Nòïèïñòü ó÷àñòèÿ:

- iðè ðiðàòå 4 çàíýòèé â ìåñýöå – 400 åðí (100 åðí 1 çàíýòèå)
  - iðè ðiðàòå êàæäîâ çàíýòèÿ – 125 åðí – 1 çàíýòèå

Êñòàêòû:

097-23-22-000

099-227-99-76

tais-tt@yandex.ru

Âu iñæåòå iñèñîåæíèòüñÿ ê åðóïïå n ëbáïäi çàíýòëÿ. iñðåäâàðèòåëüíàÿ çàíèñü íáýçàòåëüíà