

Ἐὰν ἰσχυρῶς ἀνησυχῶ?

Ἀπό τὸ Ἰνστιτούτο Ψυχολογίας καὶ Εὐνοιαστικῆς Θεραπείας

Ἐὰν ἰσχυρῶς ἀνησυχῶ? ἡ ἀπάντηση εἶναι ὅτι ἡ ἀνησυχία εἶναι ἕνας φυσιολογικὸς ἀποκρίσιμος ὀργανισμὸς πρὸς τὴν ἀντιμέτωπη ἀπειλή. Ἡ ἀνησυχία εἶναι ἕνας φυσιολογικὸς ἀποκρίσιμος ὀργανισμὸς πρὸς τὴν ἀντιμέτωπη ἀπειλή. Ἡ ἀνησυχία εἶναι ἕνας φυσιολογικὸς ἀποκρίσιμος ὀργανισμὸς πρὸς τὴν ἀντιμέτωπη ἀπειλή.