Ñèìâîëèðàìà

Àâòîð Âëàäèìèð Ëàíüêî

(ïî ìàòåðèàëàì êíèãè Õ.Ê. Ëåéíåðà, ß. Îáóõîâà è ëè÷íîãî ïîûòà)

Âû çíàåòå êàê õîäèòå? Äà-äà, ÿ ñïðàøèâàþ èìåííî î òîì, êàê âû ïåðåñòàâëÿåòå íîãè, êàê ïåðåíîñèòå öåíòð òÿæåñòè ñ îäíîé íîãè íà
êëåòêó, à ïîòîì – âûäûõàåòå, ñëûøèòå ñâîå äûõàíèå è íå îáðàùàåòå íà íåãî âíèìàíèå? Âû ìîæåòå ðàññêàçàòü î òîì, êàê Â
ïðèÿòíîå òåïëî íàïîëíÿåò êàæäóþ âàøó êëåòî÷êó, êàæäóþ ìûøöó Âàøåãî òåëà, è ýòî òåïëî ñòàíîâèòñÿ Âàøåé ÷àñòüþ, òàêîé æå â

Âû ìîæåòå ðàññêàçàòü î òîì, êàê âàì ïðèÿòíî è êîìôîðòíî, êàê çàìå÷àòåëüíî ÷óâñòâîâàòü è îñîçíàâàòü ñàìîãî ñåáÿ?! Êîãäà øóì, íî
ðÿäîì, íî òàêîé åñòåñòâåííé Âàøåé ÷àñòüþ, ÷òî Âû ïðîñòî çíàåòå äàå-òî âíóòðè, ÷òî îíè åñòü. Íî åñòü åùå íå÷òî äóõîâå. Î÷åíü âàæ
ñåáÿ äóõàèè. Òàê åñòåñòâåííî è íåçàìåòíî, ÷òî óäèâëÿåìñÿ – êàê ýòî íàì ðàíüøå íå ïðèøëî â ãîëîâó ñäåëàòü ÷òî-òî ïîäîáíî
íåáî ñòàíîâèòñÿ âûñîêèì è ãîëóáûì, à âñå âîêðóã – ðàçíûì! Òàêèì âîçìîæíûì, ðåàëüíûì è îäíîâðåìåííî ñêàçî÷íî íåîáû÷íûì. È Âû
ñèëó è òî, êàê åþ ðàñïîðÿäèòüñÿ. È ýòî òàê åñòåñòâåííî – áûòü ñàìèì ñîáîé. Òàêèì êàê áûë, êàêèì ñòàíåøü è òàêèì, êàêî
– Âû.

Êîãäà ÿ âñïîìèíàþ ýòè ïåðåæèâàíèÿ, ïåðåæèâàíèÿ ïîûòà ñíîâèäåíèÿ íàÿâó èëè – ïîûò ñèìâîëèðàìû, ïðåæäå âñåãî ÿ ×ÓÂÑÒ
òàê ñóáúåêòèâíî, íî òàê ðåàëüíî.

Óâåðåí – Âàøè ÷óâñòâà, Âàøè ýìîöèè, à äàæå è çíàíèÿ è ïîûò – âñå â Âàøèõ ðóêàõ, òàê æå êàê è ïóòü, êîòîðûé
íîâûé, ïîäâèæíûé, äèíàìè÷íûé.

Çà÷åì æå äëÿ ýòîãî ñìîòðåòü ñíû èëè ïðåäñòàâëÿòü íáðàçû íàÿâó? Ýòî âîïðîñ äëÿ êàæäîãî èç íàñ è îòâå÷àåì ìû íà íåãî ïî-ðàçùíîì
ìÿãêèé, äëåóùèé, ðàñêðûâàþùèé, ýìîöèîíàëüíûé è ìîùíûé.

«Ïñèõîìàíàëèç ïðè ïîìîùè îáðàçîâ» - òàê ìîæíî óñëîâíî ïîèñàòü Ñèìâîëèðàìó - êàòàòèìíî-èìàãèíàòèâíóþ òåðàïèþ èëè êàòàòèìíîå ïåð
êîòîðûé êëèíè÷åñêè âûñîêî ýôôåêòèâåí ïðè êðàòêîñðî÷íîì ëå÷åíèè íåâðîçîâ è ïñèõîñîìàòè÷åñêèõ çàáîëåâàíèé, à òàêæå ïðè ïñèõî
äåíü ïîðÿäêà ïÿòíàäöàòè íàïðàâëåíèé ïñèõîòåðàïèè, èñïîëüçóþùèõ îáðàçû, ñèìâîëèðàìà ÿâëÿåòñÿ íàèáîëåå ãëóáîêî è ñèñòåìíî ïðî

Ìåòîä ðàçðàáîòàí èçâåñòíûì íåìåöêèì ïñèõîòåðàïåâòîì Õàíñêàðëî Ë¸éíåðîì. Åãî îñíîâó ñîñòàâëÿåò ñâîáîäíîå ôàíòàçèðîâàíèå â ôîðì
ïñèõîëîãè÷åñêèå ïñèõîìàíàëèòè÷åñêè îðèåíòèðîâàííûå òåîðèè (òåîðèÿ îáúåêòíûõ îòíîøåíèé Ì. Êëÿéí, ýãîïñèõîëîãèÿ À. Ôðåéä, ïñèõ
Ôðåéíòè, Ì. Áàëèíòà, Ý. Ýðêêñîíà, Ä. Â. Âèííèêîòà, Î. Êåðíáåðãà, àíàëèç áåññîçíàòåëüíûõ è ïðääñîçíàòåëüíûõ êîíôëèêòîâ, àôôå
ïðîáëåì, áíàëèç ííòîãåíåòè÷åñêèõ ôîðì êîíôëèêòîâ ðàíîåãî äåòñòâà. Îñòàâàÿñü íà ïðèíöèïèàëüíûõ ïñèõîìàíàëèòè÷åñêèõ ïîçèöèÿõ, ì
âîîáðàæåíèÿ.

Íåâîçìîæíî êðàòêî îïèñàòü ïðîöåññ, ïðîèñõîäÿùèé íà ñåàíñå òåðàïèè ïî ìåòîäó ñèìâîëèðàìà. Ñîêðàùåíèå íåìèóóåìî ïðèâåäåò ê óïðîù
Êàê ïðàâèëî, ñåàíñ íà÷èíàåòñÿ ñ áåñåäû îá àêòóàëüíûõ äëÿ êëèåíòà âîïðîñàõ – òåêóùåé ñèòóàöèè, ïåðåæèâàíèÿõ, ÷óâñ
ïðîáëåìíîãî âîïðîñà íà óðîâåâ, äîïóñêàåìîì êëèåíòîì è ïðèíèìàåìîì òåðàïåâòîì.

Ïîñëå ýòîãî òåðàïåâò îïîîäàåò êëèåíòó âîéòè â ñîñòîÿíèå ðàññëàáëåíèÿ è ïðåäëàãàåò äëÿ åãî âîîáðàæåíèÿ îäèí èç îïòèâîâ. Ìîòèâû
òåõíèêàìè è ðåæèññåðñêèìè ïðèíöèïàìè ìåòîäà. Ýòî íàïðèìåð òàêèå îïòèâû êàê: öåêòîê, ëóã, ðó÷åé ãîðà, äîì, ïëîäîâîå äåðåâî, ïåù
ñîñòîÿíèå êëèåíòà. Ïðè ýòîì çàäàâàåìûå îïòèâû íå çàâèñÿò îò êàêîé áû òî íè áûëî ìàòåðèàëüíîé ñòðóêòóðû è îáëàäàþò ñèëüíûì ïñ
êàæäûì êîíêðåòíûì îïòèâîì è íåêîòîðîé ïðîáëåìàòèêîé.

Âî âðåìÿ ïðåäñòàâëåíèÿ (èìàãèíàöèè) êëèåíòà ïðîñÿò îí âîçîæíîñòè ïîäðîáíî ïîèñûâàòü âñå, ÷òî ïðåäñòàâëÿåòñÿ – ïàíîðàì

Ïîñëå ïðåäñòàâëåíèÿ ïðîâîäèòñÿ êðàòêîå îáñóæäåíèå è ïðåäëàãàåòñÿ ðèñóíîê è ïîèñàòü ïðîèñõîäèâøåå â îáðàçå. Ðê

Òàêèì îáðàçîì ïðîèñõîäèò òâîð÷åñêàÿ ïðîðàáîòêà ïðîáëåìíîãî ìàòåðèàëà êëèåíòà, åãî ÷óâñòâ, ñîñòîÿíèé, çàùèò, ñòàíäàðòíûõ ïîâå
ÿâëÿþòñÿ êàê èçìåíåíèÿ íà óðîâíå ñèìïòîìîâ, ïîâäåå÷åñêèõ ïðîÿâëåíèé, òàê è äëóáèííûå, ïñèõîëîãè÷åñêèå õàðàêòåðîëîãè÷åñêèå

Ñèìâîë äðàìà ìîæåò èñïîëüçîâàòüñÿ â ôîðìå èíäèâèäóàëüíîé òåðàïèè, ãðóïïîâîé è òåðàïèè ñåìåéíûõ ïàð.

Áëàãîäàðÿ îñíîâíé ïëàñòè÷íîñòè ìåòîäà ñèìâîëèðàìû, ñ òâîð÷åñêèì èñïîëüçîâàíèåì ðèñîâàíèÿ, óäàåòñÿ õîðîøî âàðüèðîâàòü åãî ïðè
ôîðìàìè, ÷òî ïîçâîëÿåò èçìåíÿòü äèíàìèêó òåðàïåâòè÷åñêîãî ïðîöåññà è äåëàòü âàæíûå äèàãíîñòè÷åñêèå âûâîäû î õîäå ëå÷åíèÿ.

Ïîäðîáíåå î ìåòîäå Âû ìîæåòå ïðî÷èòàòü íà ñàéòå http://www.symboldrama.ru