Îí íå ïîïûòàëñÿ ìåíÿ âåðíóòü - îò ýòîãî áûë åùå áîëüíåå...

Àâòîð Administrator

Þëèÿ 21.01

ÂÎÏÐÎÑ

Âîò è îïÿòü ÿ îáðàùàþñü ê Âàì çà ïîìîùüþ... Ìåíÿ îïÿòü ìó÷àåò ýòà èñòîðèÿ, ÿ âñå åùå ïûòàþñü ÷òî-òî ïîíÿòü, ÷åãî åùå íå ïîíÿëà.

Áûëà îñÿ èçìåíà - äà, ÿ èçìåíèëà ÷åëîâåêó, ñ êîòîðûì æèëà 1,5 ãîäà, ñâîâìó ìóæó Ñàøå. Äî èçìåíû ìû óæå ññîðèëèñü, îí ïðîñòî òàê

ß ïåðåñòàëà ïîëó÷àòü äàæå òî âíèìàíèå, êîòîðîãî ìíå è ðàíüøå íå õâàòàëî: îí èãðàë íà êîìïüþòåðå ÷àñàìè, à ÿ âèäåëà ëèøü åãî ñïè íàçâàëè ëó÷øåé, ñàìîé êðàñèâîé, äåâóøêîé ìå÷òû - è ÿ ðåøèëàñü. Ìíå áûëî î÷åíü òÿæåëî, íî... ß ïðèíÿëà ðåøåíèå, è âîïëîòèëà åãî. íåâíèìàíèÿ - ÿ åùå è íà÷àëà íåíàâèäåòü ñááÿ, (òåïåðü ÿ ýòî ïîíèìàþ). ß îïðàâäûâàëà ñåáÿ, íî âñå æå íåíàâèäåëà. Ìóæ íè÷åãî íå çíà êàê áûëè íà òîò ìîìåíò ñ ìóæåì, ìíå áûëè íå íóæíû - ÿ ýòî òâåðäî çíàëà.

Îí íå ïîïûòàëñÿ ìåíÿ âåðíóòü - îò ýòîãî áûë åùå áîëüíåå! Îäèí ëèøü ðàç îí ïîçâîíèë è ïðåäëîæèë ìíå ïðèéòè äîìîé è çàíÿòüñÿ ëþáîâüþ è âåðíóëñÿ ê ðîäèòåëÿì. Îí çàáðàñûâàë ìîé ìîáèëüíûé äóøåùèïàòåëüíûìè ñîîáùåíèÿìè òèïà "ìíå ïëîõî, à òåáå âñå ðàâíî!" Îí ìåíÿ ðàçä è, åñòåñòâåííî, ìû ïîñòîÿííî ñòàëêèâàëèñü. Ïðîøëî íåìíîãî âðåìåíè, è âñòðå÷è ñòàëè áîëåå äóóæåñêèìè.

Ìàêñèóì ìåñÿöà ÷åðåç òðè ïîñëå ñëåçíîãî ðàññòàâàíèÿ ÿ óçíàëà, ÷òî îí æèâåò ñ äåâóøêîé, ñ êîòîðîé êîãäà-òî ðàíüøå âñòðå÷àëñ áûñòðî íàøëè çàìåíó? Â ñâåòå åãî êëÿòâ â åå÷îîé ëþáâè ìíå ýòî ïîêàçàëîñü îøåëîìëÿþùèì! ß êàê-òî â øóòêó ñêàçàëà, ÷òîáû ïðèãëñëøêîì åé (ëþâè) îòäàåòñÿ, ó íèõ (ñ åãî îîâîé ïîäóãîé) äîãîâîðåííîñòü - íèêàêèõ îáÿçàòåëüñòâ. Îí ïîñòîÿííî ðàññêàçûâàë ìíå ïðî È òîãäà ÿ óñèûøàëà âñå: è ÷òî ÿ íèêîãäà åãî íå ëþáëëà, à åñëè ëþáëëà, òî ëþáîâü ó ìåíÿ óâå÷íàÿ; è ÷òî ó íåãî âñå õîðîøî â æèçí ò.ï. Íî÷ü ÿ íå ñïàëà, íà ñëåäóþùèé äåíü óãîâîðëëà åãî âñòðåòèòüñÿ è ïîãîâîðèòü. Íà ýòîò ðàç âñå áûëî áîëåå ìèðíî, íî åãî ïðèãîâîð ðàññêàçû î åãî Íàäå! Îí ñêàçàë, ÷òî ïîìåíÿë ïîëíîñòüþ îáðàç æèçíè, ÷òîáû çàáûòü íàøó ñ íèì ñåìüþ: íà÷àë êóðèòü, âåñòè íî÷íóþ æè

È âîò ìû óæå ïî÷òè 10 ìåñÿöåâ êàê íå âìåñòå, âèäèìñÿ ðåäêî. ß îäíà. Îí ñî ñâîåé Íàäåé. ß ñêó÷àþ çà íèì, õîòÿ ó ìåíÿ òàêîå âïå÷àòëè è óéäåò. È ÿ íå çíàþ, òî ëè î äåéñòâèòåëüíî íå ÷óâñòâóåò, ÷òî äåëàò ìíå áîëüíî, òî ëè ìñòèò. Îîæåò, ÿ ÷óâñòâóþ âèíó. Îîæåò, ÿ ëè ïûòàòüñÿ åãî âåðíóòü, òî ëè ïûòàòüñÿ åãî çàáûòü. Îí äåéñòâèòåëüíî íå îîæåò ïîêà ïðåòåíäîâàòü íà ðîëü ãëàâû ñåìüè è ìóæ÷è

ÎÒÂÅÒ

Âû íå ñëó÷àéíî óïîìèíàåòå âèíó è îáèäó, êàê äâà ãëàâíûõ âàøèõ ÷óâñòâà. Âåäü î÷åíü ÷àñòî âèíà ïåðåä êåì-òî - ýòî íåïðèçíàâàìà

Îáèäà - îãíî èç ñàìûõ íåîïðåäåëåííûõ è íåïðèÿòíûõ ïåðåæèâàíèé. Ýòî íåçàâåðøåííàÿ ñèòóàöèÿ, íàèáîëåå ÿðêîå âûðàæåíèå ïðåáûâ èçìåíèòü ìèð âîêóã âàñ è ïîëó÷èòü óäîâëåòâîðåíèå, â òî æå âðåìÿ, âû íå ìîæåòå çàáûòü î òîì, ÷òî âàñ áåñïîêîèò. Îáèäó îîæíî ñðà îòïóñòèòü è çàáûòü, íå ìîæåòå ïîçâîëèòü Ñàøå îòîéòè íà çàäíèé ïëàí, ïðîäîëæàÿ âèäåòüñÿ ñ íèì è äàæå ïîçâîëÿÿ åìó ðàññêàçûâà ñòàíäàðòàì", ìóæ÷èíó.

Âûðàæåíèå îáèäû - îäèí èç âàæíåéøèõ ïóòåé ê òîìó, ÷òîáû ïîìî÷ü ñäåëàòü âàøó æèçíü íåñêîëüêî ëåã÷å. Âû ìîæåòå ñåé÷àñ ñêàçàòü "îáèæàþñü îáèæåíà...." è ïîïðîáóéòå ãîâîðèòü òàê, áóäòî ãîâîðèòå ñ íèì ïî-íàñòîÿùåìó, ÷òîáû îí âàñ óñëûøàë. Âûðàçèòå ñâîþ îáèäó - âûëîæèò âûðàçèòü ñâîé ãíåâ, è, â òîæå âðåìÿ, âû íå íàñòîëüêî ùåäðû, ÷òîáû îòóñòèòü, ïðîñòèòü... Äåéî â òîì, ÷òî çà êàæäîé îáèäîé ñòîèò ñâîå òðåáîâàíèå â ïîåëèòåëüíîì íàêëîíåíè. Ïîëàãàþ, âû ïðåêðàñíî çíàåòå è ïîíèìàåòå, ÷òî ýòî ìîæåò çâó÷àòü, êàê: "Çàò èëè íåîáîñíîâàííûè, à ïîðîé, äëÿ âàñ æå íåîæèäàííûè.

Òåïåðü âåðíåìñÿ ê òî÷íî ñôîðìóëèðîâàííîìó âàìè - òîìó, çà ÷òî âû íà íåãî îáèæàåòåñü. Çàìåíèòå ñëîâî "îáèæàþñü" íà ñëîâî "öåíþ". Ä ëè, åñëè áû âû íå íå öåíèëè ýòîãî ÷åëîâêà, âû áû íå çàñòðÿëè èç-çà íåãî, âû ìîãëè áû ïðîñòî çàáûòü î íåì. Âñåãäà ñóùåñòâóåò á áîëåå óäîáíîé "ìàìå", âû áû ïðîãîëæàëè çàìåíÿòü ðåàëüíóþ æèçíü îæèäàíèåì òîãî, êîãäà îí íàêîíåö çàõî÷åò, ÷òîáû "ó íåãî è åãî ñåì

Ñ óâàæåíèåì, Åëåíà.