ß óæå íå â ñîñòîÿíèè îñòàíîâèòüñÿ...

Àâòîð Administrator

Ìàðèíà 20.09

ÂÎÏÐÎÑ

Ìíå 26 ëåò, è ó ìåíÿ óæå çà ïëå÷àìè íåñêîëüêî äëèòåëüíûõ è ñåðüåçíûõ îòíîøåíèé, êîòîðûå òàê è íå ïðèâåëè ê ñîçäàíèþ êðåïêîé ë
íîâûé ìóæ÷èíà îêàçûâàëñÿ òåðïèìåå, ëàñêîâåå, óñïåøíåå è â öåëîì ëó÷øå ïðåäûäóùåãî. Íåäàâíî ïîñëå î÷åðåäíîé "ðàçáîðêè" ñ íûíå
ïðåêðàñíî ïîíèìàÿ, ÷òî äåëàþ ýòî íåêîíñòóêòèâíî è ÷òî ýòî òîëüêî ïîðòèò îòíîøåíèÿ íàñòîëüêî, ÷òî ìíå æå ñàìîé ïîòîì ñòàíîâÿòñÿ íå íó

×åëîâåê, ñ êîòîðûì ÿ ñåé÷àñ è êîòîðîãî î÷åíü ëþáëþ, ñíà÷àëà òåðïèëèâî ïûòàëñÿ âñå óëàäèòü, ñïîêîéíî äîëãî îáñóæäàë ñî ìíîé âñå
ïîñëåäíåãî ñëó÷àÿ áûë õîëîäåí è îòñòðàíåí, à ÷åðåç äåíü ïðÿìî çàÿâèë, ÷òî ðåøèë, ÷òî íàì ëó÷øå æèòü îòäåëüíî, òàê êàê îí óñòàë
âûõîäêà ñ ìîåé ñòîðîíû è íàøè îòíîøåíèÿ çàêîí÷àòñÿ.

Ñàìîå òðóäíîå, ÷òî íà÷àâ, ÿ óæå íå â ñîñòîÿíèè îñòàíîâèòüñÿ, äàæå åñëè îí ìåíÿ îá ýòîì ïðîñèò, åñëè ãëóáîêàÿ íî÷ü è îí õî÷åò ñïàò

Ïîäñêàæèòå, ïîæàëóéñòà, êàê ìíå ïåðåâîðîòü â ñåáå ýòó òÿãó ê âûÿñíåíèÿì âñåãî è âñÿ?

Ñ óâàæåíèåì, Marina

ÎÒÂÅÒ

Óâû, ìû, äåéñòâèòåëüíî, ÷àñòî ñàìè ðàçðóøàåì îòíîøåíèÿ ñ ñàìûìè ëþáèìûìè è äîðîãèìè ëþäüìè. Óæå ïîëîâèíà ðåøåíèÿ äàíîé ïðîáë

Â ïñèõîòåðàïèè ñóùåñòâóåò ïîíÿòèå - ïåðåíîñ. Îíî çàêëþ÷àåòñÿ â òîì, ÷òî îñíîâíîé ðèñóíîê îòíîøåíèé ñ áëèçêèìè ëþäüìè èç äåòñòâà
ìû ïåðåíîñèì âî âçðîñëûå îòíîøåíèÿ ñî çíà÷èìûìè ëþäüìè. Îñîáåííî ÿðêî ýòî ïðîÿâëÿåòñÿ â îòíîøåíèÿõ ëþáâè, òàê êàê ëþáîâü, êàê íåë
êàïðèçíîãî; "íåñïîñîáíîãî îñòàíîâèòüñÿ"; íåäîëþáëåííîãî; òðåâîæàùåãîñÿ, ÷òî åãî îñòàâÿò; îñòðî íóæàþùåãîñÿ â òîì, "÷òîáû âñå áûëî

Âîïáùåì-òî, ïñèõîòåðàïèÿ òåì è çàíèìàåòñÿ, ÷òî ñòèóëèðóåò ÷åëîâåêà ê îñîçíàíèþ èñòîêîâ èç äåòñòâà è ìåõàíèçìîâ õàðàêòåðíîãî,
ëþáèìûé, à íå ðîäèòåëü, è íåñïîðàâääëèâî "âåøàòü" íà íåãî ðîäèòåëüñêèå äîëãè, îáðåêàÿ íà òî, ÷òîáû îí íàñûùàë âàøó äåòñêóþ íå
êàæäûé ðàç, êîãäà âàñ òÿíåò âûÿñíèòü îòíîøåíèÿ, çàäàéòå ñåáå âîïðîñ "Â ðîëè êîãî ÿ ñåé÷àñ âûñòóïàþ è ÷òî, íà ñàìîì äåëå, õî÷ó

Ñ óâàæåíèåì, Åëåíà