Ñòîëêîóâøèñü ñ æèçíåííûìè òðóäíîñòÿìè, îäíè ëþäè ëîìàþòñÿ, à äðóãèå ñòàíîâÿòñÿ òîëüêî ñè

Àâòîð Administrator

Äèàíà Êóòó, "Ïðîâåðêà íà ïðî÷íîñòü"

Â ñàìîì íà÷àëå ñâîåé æóðíàëèñòñêîé êàðüåðû ìíå äîâåëîñü ïîçíàêîìèòüñÿ ñ î÷åíü èíòåðåñíûì ÷åëîâåêîì, íàçîâåì åãî Êëàóñ Øìèäò. áûë íåèçìåííî ëþáîïûòåí è ïîëíí æèçíè, åãî øóòêè áûëè ìàòêè è ëàêîíè÷íû. Îí êàê áëèíû ïåê ìîùíåéøèå ñòàòüè – î òàêîì èçÿùåñòâå è

Îäíàêî òå, êòî çíàè Êëàóñà ëó÷øå, ñ÷èòàëè åãî íå òîëüêî áëèñòàòåëüíûì æóðíàëèñòîì, íî åùå è ÷åëîâåêîì ïîðàçèòåëüíîé ñòîéêîñòè ëó÷øèõ äðóçåé è êîëëåã. Äâîå åãî äåòåé óìåðëè îò íåèçëå÷èìûõ áîëåçíåé, à òðåòèé ïîãèá â àâòîêàòàñòðîôå. È, íåñìîòðÿ íà ýòî, ïèñàë. Îí âñåãäà ñìåëî øåë íà âñòðå÷ó áóäóùåìó è çàðÿæàë ýòèì ñòðåìëåíèåì äðóãèõ.

Ïî÷åìó íåêîòîðûå ëþäè âûíîñÿò èñïûòàíèÿ, íå äðîãóâ?
Øìèäò ìãã áû åâñòè ñåáÿ èíà÷å. Òàêîå ÷àñòî ñëó÷àåòñÿ âèäåòü: îäèí íå ìîæåò îáðåñòè óâåðåííîñòü ïîñëå óâîëüíåíèÿ; äðóãîé ïîñ
ïîìîãàåò èäòè ïî æèçíè.

ß ïîâåðãëà àíàëèçó êà÷åñòâà, áëàãîäàðÿ êîòîðûì êàê îòäåëüíûå ëþäè, òàê è êîìïàíèè ïðîÿâëÿþò áîëüøóþ ñòîéêîñòü, íåæåëè äî
ñêàçàòü, ÷òî ñòîéêîñòü, íàðÿäó ñ òâîð÷åñòâîì è ðåëèãèîçíûì èíñòèíêòîì – îäíà èç åâëè÷àéøèõ çàãàäîê ÷åëîâå÷åñêîé ïðèðîäû. Ò
ãëóáæå çàãëÿíóòü â ñåðäöà è ïîìûñëû ëþäåé, ïîäîáíûõ Øìèäòó, è òåì ñàìûì íàìíîãî äàëüøå ïðîäâèíóòüñÿ â ïîçíàíèè ÷åëîâå÷åñêîé

Íàó÷íîå èçó÷åíèå ñòîéêîñòè íà÷àëîñü îêîëî ñîðîêà ëåò íàçàä ñ èññëåäîâàíèé Íîðìàíà Ãàðìåçè, çàíèìàþùåãî ñåãîäíÿ äîëæíîñòü ïî÷åò
ðàññòðîéñòâàìè â ðåçóëüòàòå ïðîæèâàíèÿ ñ íèì, îí ïðèøåë ê âûâîäó, ÷òî ñòîéêîñòü èãðàåò áîëåå âàæíóþ ðîëü â äóøåâíîì çäîðî
âûðàæåíîé ñòîéêîñòüþ îáèäàòò íåçàóðÿäíîé ñîñòîíáîñòüþ ìàíèóóëèðîâàòü âçðîñëûìè. Äðóãèå èññëåäîâàíèÿ ïîêàçàëè, ÷òî äåòè

Áîëüøèíñòâî òåîðèé, ñ êîòîðûìè ÿ ïîçíàêîìèëàñü âî âðåìÿ ñâîèõ èññëåäîâàíèé, âîëíå îòâå÷àþò çäðàâîìó ñìûñëó. ß òàê æå çàìåòèë

- ÷åòêèì è òðåçâûì âîñïðèÿòèåì äåéñòâèòåëüíîñòè;

- ãëóáîêîé âåðîé, ÷àñòî îñíîâàííé íà íåïîêîëåáèìûõ öåííîñòÿõ, â òî, ÷òî æèçíü èìååò ñìûñë;

- íåçàóðÿäíîé ñïîñîáíîñòüþ ê èïðîâèçàöèè.

ÒÐÅÇÂÎÅ ÂÎÑÏÐÈßÒÈÅ ÐÅÀËÜÍÎÑÒÈ

Ïðèíÿòî ñ÷èòàòü, ÷òî â îñíîâå ñòîéêîñòè ëåæèò îïòèìèçì. Ýòî âåðíî, íî ëèøü äî òåõ ïîð, ïîêà îïòèìèçì íå íà÷èíàåò ïîäûâàòü îùóùåíèå
òåîðåòèêà ìåíåäæìåíòà Äæèìà Êîëëèíçà «Good to Great”, â êîòîðîé îïèñûâàåòñÿ, êàê êîìïàíèè ïîïàäàþò â ðàçðÿä âûäàþùèõñÿ. Êî
ñîîáðàæåíèåì î ïîäåëèëñÿ ñ äàìèðàëîì Äæèìîì Ñòîêäåéëîì, êîòîðûé âîñåìü ëåò íàõîäèëñÿ â ïëåíó ó áîéöîâ Âüåòêîíãà, ïîâåððãàâøè
– îïòèìèñòû. Òå, êòî ãîâîðèëè, ÷òî íàñ îñâîáîäèò ê Ðîæäåñòâó. À ïîòîì îíè ãîâîðèëè, ÷òî íàñ îñâîáîäèò ê Ïàñõå. À ïîòîì – êî äíþ íåçà
«Íîè âñå óìåðëè íå îò ïûòîê, à îò ðàçî÷àðîâàíèÿ».

Ýòî íå çíà÷èò, ÷òî îïòèìèçìó íåò ìåñòà, íî â êðèòè÷åñêèõ ñèòóàöèÿõ íà ïåðâûé ïëàí âûõîäèò îïèîäíîå, ïî÷òè ïåññèìèñòè÷åñêîå âîñ
îññòîÿòåëüñòâàõ.

ÏÎÈÑÊÈ ÑÌÛÑËÀ

Óìåíèå âèåàòü ðàëüíîñòü òåñíî ñâÿçàíî ñî âòîðûì âàæíûì ýëåìåíòîì ñòîéêîñòè – ñîîñîáíîñòüþ íàõîäèòü ñìûñë â òÿæêèõ èñïûòàíèÿ
âûíåñòè èç ïðîèñøåäøåãî íèêàêîãî óðîêà. Ñòîéêèå ëþäè ñòðåìÿòñÿ íàéòè â ñâîèõ ñòðàäàíèÿõ ñìûñë, ÷òîáû èçâëå÷ü ïîëüçó äëÿ

Ó ìåíÿ åñòü ïîäðóãà, êîòîðàÿ â òå÷åíèå äåñÿòè ëåò ñòðàäàëà ðîñïèê÷åñêèì ïñèõîçîì, êîòîðûé áûë ðåçóëüòàòîì ñêðûòîãî ìàíèàêàëü
âûéòè èç êðèçèñà, çàñòàâëÿåò åå ïîãðóçèòüñÿ â ãëóáîêèå ðàçáóìüÿ. «×àñòî ëþäè ñïðàøèâàþò: «Ïî÷åìó èìåííî ÿ?» ß æå âñåãäà

Áîëüøèíñòâî èññëåäîâàòåëåé ñõîäÿòñÿ â òîì, ÷òî äëÿ ñòîéêèõ ëþäåé ïîèñê ñìûñëà - ýòî ñïîñîá ïðîëîæèòü ìîñòèê èç ñóðîâîãî íàñò
Àóñâåíöèìà äâñòðèéñêèé ïñèõèàòð Âèêòîð Ôðàíêë. Âî âðåìÿ ñèëüíåéøèõ ñòðàäàíèé îí ïðèäóìàë «ëå÷åíèå ñìûñëîì». Â ñâîåé êíè
ñîáûòèÿ, áëàãîäàðÿ êîòîðûì îí ïðèäóìàë ñâîþ òåðàïèþ. Êàê-òî ðàç îí øåë íà ðàáîòó, ðàçìûøëÿÿ, íå îâìåíÿòü ïîñëåäíþþ ñóùåñòâîâà
òîãî, íàñêîëüêî ìåëî÷íà è áàíàëüíà ñòàëà æàçíü. Îí ïîíÿë: õî÷åøü âûæèòü – íàéäè öåëü. È îí ïðåäñòàâèë, êàê ïîñëå âîéíû îí ÷è
êîíêðåòíàÿ öåëü. Êàê îí íàïèñàë â ñâîåé êíèãå: «Íàäî ãîñãäà ïîìíèòü, ÷òî ñìûñë æèçíè ìîæíî íàéòè äàæå â ñàìûõ áåçíàäåæíûõ ñè
ñòîéêîñòè, íåóäàêàòåëüíî, ÷òî óñïåøíûõ ëþäè è îðãàíèçàöèè îáëàäàþò ïðî÷íîé ñèñòåìîé öåííîñòåé. Öåííîñòè íàïîëíÿþò ñóùåñòâîâà
åäâà ëè ìîæíî ñ÷èòàòü ïðîñòûì ñîâïàäåíèåì òîò ôàêò, ÷òî ñàìàÿ ñòîéêàÿ îðãàíèçàöèÿ â ìèðå – ýòî êàòîëèö÷åñêàÿ öåðêîâü, ïðåæ

ÈÇÎÁÐÅÒÀÒÅËÜÍÎÑÒÜ ÊÀÊ ÂÒÎÐÀß ÍÀÒÓÐÀ

Âñëåä çà ôðàíöóçñêèì àíòðîïîëîãîì Ëåâè-Ñòðîññîì ïñèõîëîãàè íàçûâàþò ýòî óìåíèå «áðèêîëàæåì». Èíòåðåñíî, ÷òî êîðåíü ýòîãî ñëîâà
ïðèìåíÿëñÿ ïî îòíîøåíèþ ê ñïîíòàííîì äâèæåíèþ, íàïðèìåð ïîïûòêå êîøàäè îáíàãóòü ñëó÷àéíîå ïðåïÿòñòâèå. Â ñîâðåìåííîì çíà÷åíèè «áð
è ìàòåðèàëîâ. Áðèêîëàæ ìîæåò ïðèíèìàòü ñàìûå íåîæèäàííûå ôîðìû. Ðè÷àðä Ôåéíìàí, ïîëó÷èâøèé â 1965 ãîäó Íîáåëåâñêóþ ïðåìèþ

âçëàìûâàíèþ ñåéôîâ. Ïðè ýòîì åãî èíòåðåñîâàë íå ñòîëüêî ìåõàíèçì âçëîìà, ñêîëüêî ïñèõîëîãèÿ ëþäåé, èñïîëüçóþùèõ øèôðû è ñåéô
ôèçèêè-òåîðåòèêè íå ñòàíóò ïðèìåíÿòü â êà÷åñòâå êîäà ñëó÷àéíûé íàáîð öèôð, à âîçüìóò êàêóþ-íèáóäü ìàòåìàòè÷åñêóþ âåëè÷
çàêîäèðîâàíû îäíîé è òîé æå ïîñòîÿííîé å, ïåðâûå øåñòü öèôð êîòîðîé 2,71828.
Êëàóñ Øìèäò, î êîòîðîì ÿ ðàññêàçûâàëà â íà÷àëå ñòàòüè, óìåð ïÿòü ëåò íàçàä, íî ÿ íå óâåðåíà â òîì, ÷òî ñìîãëà áû âçÿòü ó íåãî è
âîñïðèíèìàåøü æèçíü? Êàêóþ ïîëüçó òû èçâëåê èç òîãî, ÷òî ïåðåæèë? Èìïðîâèçèðóåøü ëè òû, êîãäà ïðèõîäèøü â ñåáÿ ïîñëå ïðîò
òàêîâûìè. Ðàññêàçûâàÿ î òîì, êàê èì óäàëîñü âûæèòü, îíè ÷ñòî ñïèñûâàþò âñå íà âåçåíèå. Íî áûòü âåçó÷èì, ñîâñåì íå òî æå, ÷òî
íàõîäÿò ñìûñë â òÿæåëûõ èñïûòàíèÿõ è ñïîñîáíîû ðåøèòü ëþáóþ ãîëîâîëîìêó. Äëÿ äðóãèõ ýòî íåïîñèëüíàÿ çàäà÷à. Òàêîâà ïðèðîäà
(âïåðâûå îïóáëèêîâàíî â Harvard Business School Publishing April 2002)