ß áîþñü, ÷òî ìîÿ äåâî÷êà ñíîâà îòðàâèòñÿ...

Àâòîð Administrator

Ëåðà 10.09

ÂÎÏÐÎÑ
Çäðàâñòâóéòå, Åëåíà. Ìíå 25 ëåò, ÿ èñêàëà ñðî÷íóþ ïñèõîëîãè÷åñêóþ ïîìîùü. ß æèâó â íåáîëüøîì ãîðîäå, çäåñü íå ê êîìó îáðàòèò
ïîòåðÿëè, íî òî÷íîé ïðè÷èíû ýòîãî òàê è íå çíàåì. Òî åñòü âðà÷è â êîíå÷íîì èòîãå ïîñòàâèëè äèàãíîçîì ýíèëåïñèþ, íî êàæäûé ïðèñòóï
äåâî÷êà ñíîâà îòðàâèòñÿ.
ß òåïåðü ïîêóïàþ òîëüêî âûñîêîêà÷åñòâåííûå ïðîäóêòû, äàþ âñå òîëüêî ñâåæåå, âàðþ ìÿñî íà 2 ÷àñà äîëüøå ïîëîæåííîãî, è äàæå å
äåâî÷êé. È òóò ïîÿâëÿþñÿ ïðîáëåìû: îîè ðîäèòåëè - íîðìàëüíûå, îíè åäåò íîðìàëüíóþ ïèùó, à íå ïåðåâàðåííóþ íà 2 ÷àñà. È îîåé äî÷ê
êàêîé-òî ìåëî÷è íàøè ìåíèÿ ðàñõîäÿòñÿ, íà ìåíÿ íàõîäèò ïðèñòóï ÿðîñòè - îîÿ îñíîâíàÿ ïðîáëåìà ñåãîäíÿ. Â÷åðà ýòîò ïðèñòóï ïîâòîðè
ïîìíþ. Äëåíà, ÿ î÷åíü ïðîøó Âàñ ïîìî÷ü ìíå, ÿ áîþñü íîâîãî ïîâòîðåíèÿ ïðèñòóïà òàêîé ÿðîñòè. Ïîäñêàæèòå ìíå, ïîæàëóéñòà,íîðìàëüíî ëè
îñòàíîâèòü èëè ïðääîòâðàòèòü. Âñå ýòî âûïëåñêèâàåòñÿ íà ìîõõ ðîäíûõ, ïóãàþòñÿ ìàìà, äî÷êà. Î÷åíü íå õî÷åòüñÿ îêàçàòüñÿ â êëè
Ëåðà

ÎÒÂÅÒ
Êîãäà ÷åëîâåêó ñòàâÿò äèàãíîç ñåðüåçíîãî çàáîëåâàíèÿ, åìó ïðèõîäèòñÿ ïðîéòè ÷åðåç íåñêîëüêî ñòàäèé, ÷òîáû ïñèõèêà ääàïòèò
ïåðâîãî øîêà ñìåíÿåòñÿ îòðèöàíèåì. Âîïðîñ "Ïî÷åìó ñî ìíé?", îùóùåíèå ÷óäîâèùíîé íåñïðàâåäëèâîñòè çàñòàâëÿþò íå ïðèçíàâàòü ðåà
ýïèëåïòè÷åñêèå ïðèñòóïû. Âû ìîæåòå âëàñòâîâàòü íàä ñèòóàöèåé, ïîâàðèâ ìÿñî íà 2 ÷àñà áîëüøå. Ñ îäíîé ñòîðîíû, âîçìîæíîñòü õî
ëþáîå ïîñÿãàòåëüñòâî íà âûáðàíîóþ âàìè "ñïàñåëüíóþ ïàëî÷êó", íàïðèìåð, íîðìàëüíûé ðåæèì ïèòàíèÿ âàøåé äåâî÷êè, âîñïðèíèìàò
ïóòè, êðîìå òîãî, ÷òîáû ïðèçíàòü è ïðèíÿòü ôàêò çàáîëåâàíèÿ (ýïèëåïñèè). Êàê íå ïàðàäîêñàëüíî ýòî çâó÷èò, ïîñëå ýòîãî ïðîñòîäè
áóäåò íàïðàâëåíà â íóæíîå ðóñëî - ïîëó÷åíèÿ çíàíèé è ñïîñîáîâ ïîìîùè ïðè ýïèëåïñèè.
×òî êàñàåòñÿ âàøåé ðåàêöèè, äåëî â òîì, ÷òî â ñïîñîáàõ ðåàãèðîâàíèÿ êàæäîãî êîíêðåòíîãî ÷åëîâåêà íà îïðääëåíîûå ñîáûòèÿ íå
íîðìàëüíûì äëÿ âàñ. ßðîñòü, ãíåâ - ýòî âñåãäà îáîðîíàÿ ñòîðîíà ñòðàõà. Âû âïàäàåòå â ÿðîñòü îò òîãî, ÷òî âàì áåçóìíî ñòðàøíî çà
àíòèäåïðåññàíòû ñ ìèíèìàëüíûìè ïîáî÷íûìè ýôôåêòàìè, íî î÷åíü ýôôåêòèâíûì ñääàòèâíûìè (óñïîêàèâàùèè) ñâîéñòâàìè. Äóìàþ, âàøà
ïñèõîíåâðîëîãó. Òàêèå ñïåöèàëèñòû, êàê ïðàâèëî, ñëåäÿò çà ôàðìàêîãîëîãè÷åñêèì ðûíêîì è åñòü ïðàêòè÷åñêè â ëþáîì ãîðîäå. Ïø
Åëåíà