Ïî÷åìó âñå òàê ïîëó÷èëîñü, âåäü îí òàê ìåíÿ ëþáèë?...

Àâòîð Administrator

Êàòÿ 18.06

ÂÎÏÐÎÑ

Ìíå 21 ãîä, âñå ãîâîðÿò ÷òî ó ìåíÿ âñå âïåðåäè, íî ìíå î÷åíü ïëîõî. Ñ ìîëîäûì ÷åëîâåêîì æèëè âìåñòå 1, 5 ãîäà, áûëà ñèëüíàÿ ëþáîâü, (â îñíîâíîì îáèæàëàñü ÿ, ñòàëî êàçàòüñÿ ÷òî êàê òî âñå ñòàíîâèòñÿ íå òàê, "çàæèòàåìñÿ" äóõ äóõãîì), íåñêîëüêî ìåñÿöåâ íàçàä

ß ïëàêàëà, îí ñêàçàë ÷òî ó íàñ áóäåò è ñâàäüáà è äåòè. .. òîëüêî íå ñåé÷àñ, ïîòåðïè ãîâîðèë îí. Ïîñëå àáîðòà îòíîøåíèÿ óõóäøèëè ñêàçàë, ÷òî ðåøèë ðàññòàòüñÿ, ÷òî íå ëþáèò ìåíÿ, ñêàçàë, ÷òî åñëè áû ÿ áûë óâåðåí ÷òî õî÷ó æèòü ñ òîáîé, ÿ áû îñòàâèë ðåáåí äíÿìè ïëà÷ó, ìíå ïëîõî. Õî÷ó ÷òîáû îí âåðíóëñÿ. Ïî÷åìó âñå òàê ïîëó÷èëîñü, âåäü îí òàê ìåíÿ ëþáèë, áûë ñàìûì äîðîãèì ÷åëîâåêîì, îî÷å

ÎÒÂÅÒ

Êàòÿ, ìèëàÿ, çäðàâñòâóéòå!

ß çíàþ, âàì ñåé÷àñ áåñêîíå÷íî áîëüíî, âû îòêàçûâàåòåñü ïîíÿòü è ïðèíÿòü ïðîèñõîäÿùåå. Âû ñíîâà è ñíîâà çàäàåòå ñåáå âîïðîñû "Ç àáñîëþòíî íîðìàëüíàÿ ðåàêöèÿ îðãàíèçìà íà ñòðåññ, íà óòðàòó. Äåëî â òîì, ÷òî âðåìÿ ïîñëå àáîðòà - î÷åíü íåïðîñòîå âðåìÿ äëÿ æåíù âëèÿíèå íà íàñòðîåíèå. À â âàøåì ñëó÷àå åùå äîáàâëÿåòñÿ ñèòóàöèÿ ðàçðûâà è ãîðüêîé îáèäû. È âàø îðãàíèçì áîðåòñÿ èçî âñå îòíîøåíèÿ ñ ëþäüìè è ñ ìèðîì. È âû âñå äåëàåòå èíòóèòèâíî ïðàâèëüíî, âû ïëà÷åòå, âû ãîâîðèòå îá ýòîì. Âû - ìîëîäåö! Êàê ñåé÷àñ í íàïîð, òåì áûñòðåå áóäåò óòåêàòü ñòðàäàíèå.

Ñåé÷àñ âàøà ïåðâîî÷åðåäíàÿ çàäà÷à - î÷åíü áåðåæíî îòíîñèòüñÿ ê ñåáå, î÷åíü î ñåáå çàáîòèòüñÿ è ïðèñëóøèâàòüñÿ. Åñëè âàì ñëîæíàÿ íàóêà, êîòîðóþ ìû îñâàèâàåì âñþ æèçíü. Ñ÷èòàéòå, ÷òî âû ñåáå äåëàåòå òàéì-àóò, áåðåòå âðåìÿ äëÿ òîãî, ÷òîáû ïðèéò ïîñòóïèë? ß íå áåðóñü îòâåòèòü íà ýòîò âîïðîñ çàî÷íî, íå çíàÿ âñåõ íþàíñîâ âàøèõ âçàèìîîòíîøåíèé. Ñêîðåå âñåãî, âàì ïðèøëîñü ñòî öåíîñòè. Íî ñìèðèòüñÿ ñ ïîòåðåé ýòîãî ãîëîâîêðóæèòåëüíîãî ýéôîðè÷åñêîãî ÷óâñòâà î÷åíü íåïðîñòî. Äóìàþ, âû ýòî èìåëè â âèäó, íà èíäèâèäóàëüíîãî îñîçíàíèÿ äåéñòâèòåëüíîñòè. Ýòî íå äëÿ åãî îïðàâäàíèÿ, à äëÿ òîãî, ÷òîáû ïîìî÷ü âàì ïåðåæèòü íáèäó, ïðèíñÿùóþ

Ñ óâàæåíèåì, Åëåíà