Åñëè êîíñóëüòàöèÿ íóæíà íå ìíå, à äðóãîìó ÷åëîâåêó?

Àâòîð Âîëîäèìèð Ëàíüêî

Ê íàì èíîãäà îáðàùàþòñÿ ñ âîïðîñàìè:

- Êàê ñäåëàòü, ÷òîáû ìàìà (ïàïà, áðàò, ñåñòðà... äðóãèå ÷ëåíû ñåìüè, ñîòðóäíèêè èëè åùå êòî-òî) ïåðåñòàëè (èëè íà÷àëè èëè ...

- Êàê ïîìî÷ü ìîëîäó (.... áëèçêèé ÷åëîâåê) ïåðåæèòü (îïèñàíèå ïðîáëåìàòè÷íîé) æèçíåííîé ñèòóàöèè?

Êîíñóëüòèðîâàíèå - ïðîöåññ, êîòîðûé ïðîõîäèò ïðè îáÿçàòåëüíîì ÏÐÈÑÓÒÑÒÂÈÈ ÷åëîâåêà, ÷åé âîïðîñ èëè ïðîáëåìà èëè ñèòóàöèÿ åãî ïðèéòè ê ïñèõîëîãó íà êîíñóëüòàöèþ. Äëÿ êàæäîãî ÷åëîâåêà â ðàçíûõ ñèòóàöèÿõ àðãóìåíòû ìîãóò áûòü ñîâåðøåííî ðàçëè÷íûì

Íî âû ìîæåòå è ñàìè ïðèéòè íà êîíñóëüòàöèþ. Âåäü íå ïðîñòî òàê ñèòóàöèÿ ýòîãî ÷åëîâåêà âàñ òàê âçâîëíîâàëà, ÷òî âû ñ÷èòàåòå ñèòóàöèè è â ïîíèìàíèè òîãî, êàê è ÷òî åùå ìîæíî ïðåäëîæèòü âàøåìó áëèçêîìó ÷åëîâåêó.

Äëÿ ïîíèìàíèÿ àäåêâàòíîñòè ïñèõîëîãè÷åñêîé ïîìîùè âàæíî ó÷èòûâàòü - îòíîñèòñÿ ëè ïðîáëåìà ê âàøèì âçàèìîîòíîøåíèÿì ñ ýòèì ÷åëîâåê

Îá îñîáåííîñòÿõ ñåìåéíîé êîíñóëüòàöèè ÷èòàéòå çäåñü.