Ñîñòîÿíèå, êàê-áóäòî ñåé÷àñ çàïëà÷ó

Àâòîð ×óäåññà Íàòàëüÿ

Ãàëèíà, 15.03

ÂÎÏÐÎÑ

Ïîäñêàæèòå, ìíå íóæåí Âàø ñîâåò!

Â÷åðà ñòàëà íåâîëüíûì ñâèäåòåëåì óæàñòíé ñöåíû: â äîìå íàïðîòèâ æåíùèíà óïàëà ñ äåâÿòîãî ýòàæà. ß âèäåëà êàê îíà ïîäàåò

Íå ìîãó äàæå çàêðûòü ãëàçà. Âñå âðåìÿ ñîñòîÿíèå, êàê-áóäòî ñåé÷àñ çàïëà÷ó.

Äà åùå è ýòà óæàñòíàÿ äåïðåññèÿ: ìåíÿ ñîêðàòèëè íà ðàáîòå, à ÷åðåç íåñêîëüêî äíåé ñîêðàòèëè è ìóæà. Ïîèñêè íîâîé ïîêà áåçðå
ïðîÿâëÿåò äàæå æåëàíèÿ èñêàòü ðàáîòó... è ó ìåíÿ óæå ïðîñòî êîìøàðíàÿ êàøà â ãîëîâå... ×òî æå ìíå äåëàòü...

Ïðîñòèòå, íå çíàþ äàæå êàê Âàì ïîèñàòü ÷òî ñî ìíîé ïðîèñõîäèò... ìíå ñîâñåì íå õî÷åòñÿ ãîâîðèòü íà ýòó òåìó ñî ñâîèì äðóçüÿìè è ð
íåîáõîäèìî... Íî íå õî÷ó äàæå ïîêàçûâàòü êîìó-òî ÷òî ó ìåíÿ âñå ïëîõî...

ß äàæå íå çíàþ ÷åãî õî÷ó èìåííî îò Âàñ: ñîâåòà, æàëîñòè èëè åùå ÷åãî-òî...

ÎÒÂÅÒ

Çäðàâñòâóéòå Ãàëèíà!

Ñóäÿ èç âàøåãî ïèñüìà âû î÷åíü îòâåòñòâåííûé ÷åëîâêê è ñêëîííû âñå ïðîáëåìû ðåøàòü ñàìîñòîÿòåëüíî, áåç ïîñòîðîííåãî âìåøàòåë
÷èñëå. Êàê íè ñòðàííî ýòî áóäåò çâó÷àòü, íî äåïðåññèÿ íàì äàåò âîçìîæíîñòü ïåðåæèòü î÷åíü òÿæåëûå ÷óâñòâà, êîòîðûå ðàíüøå
ñêëàäûâàåòñÿ òàê êàê âû õîòåëè áû. Êîãäà âñå ïîøëî íå òàê, çàäîëãî äî òîãî êàê âû ïîòåðÿëè ðàáîòó? Âû îêàçàëèñü â ñëîæíîé
È ñ ìóæåì, ïîòåðÿâøèì ðàáîòó è áåç æåëàíèÿ ÷òî-ëèáî ìåíÿòü.

Ñåé÷àñ, êîãäà âàì îñîáåííî ïëîõî, âû íå õîòèòå ðàçäåëèòü ñâîè òðåâîãè íè ñ êåì èëè íå ìîæåòå äîâåðèòü? ×òî çíà÷èò äëÿ âàñ ïî

È êàñàòåëüíî ïîâåäåíèÿ ìóæà, âû âïîëíå ìîãëè íà íåãî ïîâëèÿòü, åñëè ñìîæåòå åìó îòêðûòüñÿ êàê ñëàáàÿ æåíùèíà, ìàòü åãî ðåáå
êàê ê íåñïîñîáíîìó îòâå÷àòü çà ñâîþ ñåìüþ. Âû æå óâèäåëè â íåì ìóæ÷èíó, êîãäà âûõîäèëè çà íåãî çàìóæ, à ïîòîì ñàìè ïîçâîëèëè íà

Âû áîèòåñü çàêðûòü ãëàçà, ÷òîáû íå ïëàêàòü è íå äóìàòü î òîé êàðòèíå, êîòîðóþ âàì äîâåëîñü óâèäåòü. Âèäåòü òàêîå òÿæåëî
êîòîðàÿ íàøëà äëÿ ñåáÿ òàêîé ñïîñîá ðåøåíèÿ ïðîáëåì.

Âîçìîæíî, îíà íå ìîãëà ðàçäåëèòü âñå ñâîè ãîðåñòè ñ áëèçêèìè ëþäüìè, âîçìîæíî, ó íåå èõ ïðîñòî íå áûëî. Íî ó âàñ îíè åñòü! È êàê
âàøåé æèçíè. Ó âàñ åñòü ðåáåíîê, êîòîðûé áåñêîíå÷íî íóæäàåòñÿ â òîì ÷òîáû ðÿäîì ñ íèì áûëà ìàìà – ÂÛ.

Ñ óâàæåíèåì, Íàòàëèÿ.