Ìîæíî ëè äîâåðÿòü ïñèõîòåðàïåâòó?

Àâòîð Âîëîäèìèð Ëàíüêî

Äîâåðèå - îäíà èç îñíîâ íàøèõ âçàèìîòíîøåíèé. Â ðàâíîé ñòåïåíè ýòî êàñàåòñÿ íàøèõ îáû÷íûõ îòíîøåíèé ñ áëèçêèìè, äðóçüÿìè è êîëëåãàìè, íî è ñ ñïåöèàëèñòàìè, ñïîñîáíûìè ïîìî÷ü íàì ñïðàâèò�ñÿ ñ íåïðèÿòíîñòÿìè è ñòðàäàíèÿìè. Ñåãîäíÿøíÿÿ ñòàò�ÿ ïîñâ�ùåíà ñïåöèàëèñòàì, ïîìî÷ü êîòîðûì è ïîçâîëèò ïîíÿò�, ÷åãî è êàê ìîæíî äîáèò�ñÿ ïîìî÷è è ïîääåðæêè ó ñïåöèàëèñòîâ è äîâåðèå.

Çàâèñèò äîâåðèå è îò ïðîôåññèîíàëèçìà òåðàïåâòà - îò òîãî, íàñêîëüêî îí çíàåò, ïîíèìàåò è ÷óâñòâóåò ïðîèñõîäÿùåå, âàñ - êàê ÷åëîâåêà, îò òîãî, êàê è ÷òî â åãî æèçíè ïðîèñõîäèëî. Íàñêîëüêî ÷åëîâåê íàó÷èëñÿ è óìåòü äîâåðÿòü ñàì èëè ðàñïîëàãàòü ê ïîìî÷è ïðîôåññèîíàëà.

Â ëþáîì ñëó÷àå - ýòî ìîæåò áûòü îäíîé èç âàæíûõ òåì âàøåé ðàáîòû â ïñèõîòåðàïèè.