À ó ìåíÿ âíóòðè âñå êèïèò, ñ êàêîé ñòàòè íà ìåíÿ êòî-òî îðåò?!

Àâòîð Administrator

Äæóëÿ 07.05

ÂÎÏÐÎÑ

Ìíå î÷åíü íóæåí ñîâåò è ïîìîùü. Ñàìà ÿ ïðîñòî íå ìîãó óæå äîäóìàòüñÿ, ìàìà-ïîäóãè íå ñîâåò÷èêè. Íå çíàþ, ÷òî äåëàòü äàëüøå, ÿ çàì

Ìíå 28 ëåò, ðàáîòàþ â êîìïàíèè ñåêðåòàðåì, ðàçâåäåíà, äåòåé íåò, ñåé÷àñ æèâó â ãðàæäàíñêîì áðàêå. Âìåñòå ìû ñ äóõãîì (íàçîâ
èìååòñÿ, íî îí ÷òî åñòü, ÷òî åãî íåò.....:) ×òî åùå î ñááå?

Íåêîíôëèêòíàÿ, óñòóï÷èâàÿ, ìÿãêàÿ, íî íåóâåðåíàÿ â ñááå, ñ äåïðåññèâíûìè ìûñëÿìè (ïîæèçíåííûìè), íå ëèäåð óæ òî÷íî, íå ëþáëþ â

Ìîé äðóã (Àíäðåé): 35 ëåò ðàçâåäåí 2 ãîäà íàçàä. Ðåáåíîê äâîé ñòàðøå ò òî ïåðâîãî áðàêà æèâåò ñî ñíàìè ãäå-òî íåäàëåþ èëè 2,
ñ÷èòàåò åþ è ýòî ïðàâèëüíî, òê ó íåå åñòü ñâ. ìàòü. Àíäðåé óñïåøíûé áèçíåñìåí (ñâîé ÷àñòíûé áèçíåñ â ôèðìå: åãî äóõ è ñåñòð
âñ¸ çíàåò, âñåõ ïîó÷àåò, êîìàíäóåò è ñòðîèò ÂÑÅÕ, à òàêæå ïèëèò. (ìåíÿ â 1 î÷åðåäü), äîêàçàòü åìó ÷òî-òî ÁÅÑÏÎÊÓÇÍÎ! Ëèäåð
ñîãëàñèòüñÿ, ÷åì ñïîðèòü ñ íèì.Ìíå íðàâÿòñÿ êîíå÷íî ëèäåðû è óñïåøíûå ìóæ÷èíû, íî.... òóò âîçíèêàþò ïðîáëåìû, ìíå õî÷åòñÿ ïîäêîðð
õî÷åòñÿ ïðîñòî ðàñññòàòüñÿ è íå ìó÷èòüñÿ.

À ïðîáëåìû òàêèå: îí íà ìåíÿ êðè÷èò, ÿ áû ñêàçàëà äàæå îðåò (íî íå òîëüêî íà ìåíÿ êîíå÷íî, íà âñåõ). À ó ìåíÿ âñå êèïèò, ñ êàêîé ñò
åñëè íå ñîãëàøàþñü, òî ïîëó÷àåòñÿ îð! Íàçûâàåò ìåíÿ óïåðòîé è ñ þíîøåñêèì ìàêñèìàëèçìîì :) Ìíå õî÷åòñÿ ñêàçàòü ñâîå ìíåíèå, ïîðàò
äåïðåññóõà êàêàÿ-òî. Èíîãäà î íîå ãîâîðèò, ÷òî õî÷åò çíàòü ìîå ìíåíèå, à ñàì íå ñèóøàåò. Èíîãäà ÿ áîþñü ëèøíèé ðàç åãî âûâåñòè
ïîíèìàåò, ÷òî íå ïðàâ è ãîâîðèò ìíå ýòî, íî ïðîñèò åãî íå âûâîäèòü, à êàê???? ß ÷åñòíî áîþñü, ÷òî îí íà ìåíÿ áóäåò îðàòü, à âåäü è ðå
äéñòâèòåëüíî ìîãó åãî äîâåñòè. Íàäî áû ïðîÿâèòü äèïëîìàòèþ, íî ÿ íå çíàþ êàê:(

È åùå ïðîáëåìà òàêàÿ: ìû íåìíîãî ðàçíûå ñ íèì: òî, ÷òî äëÿ ìåíÿ íå ïðîáëåìà-äëÿ íåãî óæàñíàÿ òðàãåäèÿ. Íàïðèìåð, ÿ íå ëþáëþ ãëàäèò
"Ïîãëàäü áåëüå" Ñêàæåò ðàç, 2, 5, à íà ñëåäóþùèé ðàç áóäåò îðàòü, ÷òî ÿ íå õîçÿéñòâåííàÿ è íè÷åãî â äîìå íå äåëàþ! Âîáùåì, îí
îí ñàì èëè, êîãäà ìíå ñêàæåò, ÷òî äåëàòü, à òåïåðü è íåêîòîðûå äåëà äåëàþ ïî äîìó è èíîãäà èíèöèàòèâó ïðîÿâëÿþ è òîãäà îí öâåò
ñäåëàòü : ïîãëàäèòü-ïðèãîòîâèòü-óáðàòü ÏÎÒÎÌ, ÏÎÌÎÇÆÅ). Îí âçðûâàåòñÿ è îðåò, ÷òî ÿ ÂÎÎáùå íè÷åãî íå äåëàþ. Ñåëà íà íåãî è îíæ
ïðîÿâëÿòü èíèöèàòèâû è åñòè õîçÿéñòâî. À ÿ ïðèâûêëà, ÷òî îáû÷íî íîå ãîâîðÿò, ÷òî äåëàòü. Âçÿòü îáÿçàííîñòè êàêèå-íèáóäü íà ñ
âåñòè ÂÑÅ è çà âñåì ñîîòðåòü. Ñòàðàþñü, íî åñëè ÿ íå äàé áîã ÷òî-òî íå ñäåëàþ, íà÷èíàåòñÿ âñå ñíà÷àëà!Íàïðèìåð, ó íàñ íà ìàéñ
ñèâîäàè óñòðîèè !!! Äëÿ ìåíÿ ýòî Íå ïðîáëåìà: íó ñèâçàëà áû îîçæå, îîñèàëà áû êîãî-íèáóäü â ìàãàçèí è êóïèëè áû, à îí ìíå ãîâîðèò,
ñåáÿ, ÷òî ÿ íè÷åãî íå äåëàþ è ò.ä."!!! Ãîâîðþ, îîäóìàåøü êàêàÿ ïðîáëåìà, íå êóïèëè - òàê êóïèì, íåò, îí íà÷èíàåò ïåñíþ, ÷òî òàê ÿ âî â
Êîìïðîìèññîâ ó íåãî íåò, õîòÿ èíîãäà è ñëó÷àþòñÿ! Êàê òî îîîáåùàëà ðåáåíêó è åìó ñõîäèòò â êèíî íà ìóëüòèê, à ó ìåíÿ îîìíþ æóóóòê
ñåáÿ ïðåâîçìî÷ü è ÷åðåç íåõî÷ó îîéòè!!!!! Íó ÷òî çà ïðîáëåìà òàêàÿ!!!! Ãäå æ êîìïðîìèññ? Ó ìåíÿ ïðîñòî ñîâñåì èñïîðòèêîñü íàñòðîåíè
íóæíà!" Êàê áóäòî ïîùå÷èíà äëÿ ìåíÿ!!! Äà ó ìåíÿ îò òàêèõ ñëîâ áûñòðî ãîëîâà ïðîøëà è ìîå îîêàçàëîñü, ÷òî îîè ñåé÷àñ óéäóò, îî áóä
ñêàçàëà, ÷òî ñåé÷àñ îäåíóñü è ñëàâà áîãó îî íîðìàëüíûì ãîëîñîì îòâåòèë, ÷òîáû ÿ äîãîíÿëà. Ôóóó, ìåíÿ ïðîíåñëî. Ïîòì îî ñêàçàë, ÷òî
îáúÿñíèëà, ÷òî åìó ïëîõî è åìó íàäî îññïàòü è îîéòè â êèíî ñ ðåáåíêîì âäâîåì!!! Íî îî êîíå÷íî îîíèìàåò ýòî, íî åìó æ ïðîñòî íåîõîòà áåç ìåíÿ
ñîâìåñòèìû????? Õîòÿ íå áûâàåò æå ñîâñåì îäèíàêîâûõ ëþäåé!!!!! Êà íàì áûòü âìåñòå, ÿ è íå õî÷ó ðàññòàâàòüñÿ, òê è ïëþñîâ ó í
âñÿ æèçíü), ôîçÿéñòâåííûé- ÑÓÏÅÐ-ôîçÿéñòâåííûé :), íå ïüåò, íå ãóëÿåò . Îíå áû çíàòü êàê äåéñòâîâàòü â òàêêõ ñèòóàöèÿõ!!!!!!
Ñóìáóðîî êîíå÷íî íàïèñàëà :)

Íî ÿ Î×ÅÍÜ íàäåþñü íà Âàøó ïîìîùü!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! È áóäó æäàòü îòâåòà.

ÎÒÂÅÒ

Äæóëÿ, êàê áû âû ðåàãèðîâàëè, åñëè á ìèëàÿ òèõàÿ äåâî÷êà â ÷óäåíì íàðÿäíì ïëàòüèöå íà÷àëà âäðóã òîïàòü íîæêîé è êàïðèçíî
óäèâèëèñü, ïîòì âîçìóòèëèñü è ñòðîãî ïîãðîçèëè ïàëüöåì: "Ðàçâå ìîæíî ñîîðèòü ñî ñòàðøèì?! Ýòî òàê íåêðàñèâî è íè â êîåì ñëó÷

ß íå ñèëüíî îøèáàþñü â ïðåäïîëîæåíèè, ÷òî â äåòñòâå âû áûëè âîîëíå "îîñëóøíîé"? ×åãî ñòîèò âàøà ôðàçà "ÿ ïðèâûêëà, ÷òî îâû÷íî
È íà÷èíàåì ìû æèòü ñ äóðàöêèì óáåæäåíèåì âíóòðè, ÷òî ëþáâè äîñòîéíû òîëüêî "õîðîøèå äåâî÷êè", è áóäó÷è ïîñëóøíûìè è íåçàìåò
æåëàíèÿìè, ïîòðåáíîñòÿìè. Æåðòâóþò è âåðÿò, ÷òî æåðòâû áóäóò çàìå÷åíû è áëàãîäàðíîñòü ïðèäåò íåïðåìåííî. Ïðè÷åì, íàäåþòñÿ
îäîáðÿåò, à âîâñå äàæå íàîáîðîò, âñå òóæå çàïëåòàþò â êîñè÷êó è ïåðåòÿãèâàþò àòëàñíîé ëåíòî÷êîé áåëîêóðûå âîëîñû (èëè ñîâ

×èòàëà âàøå ïèñüìî è óæàñíî çëèëàñü. Çà òî ÷òî óñòàåòå è ó ïëèòû, è óáðàòü, è ñ ðåáåíêîì... À "íà ìàøèíêå" óìåòåå?))) Íó ìàëî ë
íåïîçâîëèòåëüíûå "âñïûøêè" îáúÿñíÿþ ïðàâåäíûì ãíåâîì è èçäåðæêàìè õàðàêòåðà. Çà òî, ÷òî íå óâåðåíû, èìåòå ëè âû ïðàâî íå ïî
íåêîíôëèêòíîñòü, ìÿãêîñòü îáîðà÷èâàþñÿ äåïðåññèâíûìè ìûñëÿìè, ãîëîâíûìè áîëÿìè è óæ, êîíå÷íî, æåëàíèÿìè äîâåñòè òèðàíà äî "á
Çàêîí ñîõðàíåíèÿ ýíåðãèè, îäíàêî. Îíè âñå ðàâíî áóäóò îòðàæàèðîâàíû, â êàêîé-íèáóäü äåôîðìèðîâàííé ôîðìå, ÷àñòî ñî ñòîðîíû êàæ

Êîíå÷íî, âû íå ïåðåäåëàåòå Àíäðåÿ. Ëþäè ìîãóò ìåíÿòüñÿ ëèøü â òîì ñëó÷àå, åñëè ìåíÿòñÿ îêðóæàþùàÿ ñðåäà. Âàì, ïðåæäå âñå
óâàæåíèåì, à íå êàê äåòñêèé êàïðèç íåñìûøëåíîãî ðåáåíêà. Íà÷íèòå ïðÿìî ñåé÷àñ. Âû ïîäðîáíî ðàññêàçàëè, êàêîé çàìå÷àòåëüíûé
êà÷åñòâà, äîñòèæåíèÿ, óñïåõè. Òîëüêî íå ñòåñíÿéòåñü, Äæóëÿ, óâåðÿþ, ó âàñ èõ ïðääîñòàòî÷íî. Àõ äà, íàïîìíþ, íåêîíôëèêòíîñòü

Ñ óâàæåíèåì,

Åëåíà Áóåâè÷